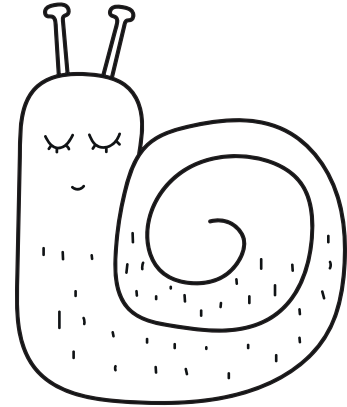


Slow Dating



Nimm dir Zeit für wertschätzendes Feedback. Nutze den Zauber des Moments. Was dir jetzt einfällt ist für hier und heute richtig.



Alleine: Mach' dir Gedanken zu allen deinen hier anwesenden Kolleg*innen und darüber, wie ihr miteinander und zusammen arbeitet. Die folgenden Fragen können deine Gedanken anregen. Stelle dir dabei die Person genau vor.

Was hast du **erlebt, gesehen und gehört mit und von dieser Person**? Was hast du dabei **wahrgenommen**. Wie hast du dich **gefühlt**. Wofür bist du **dankbar**? Was **bewunderst** du? Was **beeindruckt** dich? Was hat dir und dem Team **gut getan**? Was hat deine Arbeit und die Arbeit des Teams **vorangebracht**. Was hat dir deine Arbeit und die des Teams **erleichtert**? Was hast du **gelernt**? Was hat **Spaß** gemacht? ...



Mach' **Notizen & Stichpunkte**, die du in den folgenden Zwiegesprächen zum Ende eures Gespräches bitte **übergibst**. Du hast **15 Minuten** für dich allein. *(Bögen sind vorbereitet)*



Zu zweit: Eine Person spricht ... die andere **hört zu**. Tipp: Frage nicht nach. Höre nur zu. Lass wirken. Dann wechselt ihr – **10 Minuten / Pärchen**. Das Wechseln organisiert ihr selber*. Stellt euch dann abschließend (wenn ihr beide gesprochen habt) einander die Frage: Wenn du über das gehörte nachdenkst, was ist dir jetzt **wichtig**? Was nimmst du mit aus unserem Gespräch für dich? Zum Ende des Gespräches **tauscht eure Notizen aus**.



Alleine: Hast du mit jeder anwesenden Person gesprochen, nimm dir **5 Minuten** Zeit. Sortiere Gedanken / Gefühle und überlege in Stille, was du mit deinem Team jetzt aus den Gesprächen **teilen möchtest**. Was hast du **erkannt**? Was ist dir **wichtig**? Was hat dir der Austausch **ermöglicht**?

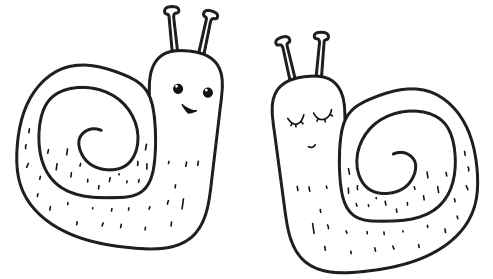


In der Gruppe: gemeinsamer Austausch **15 Minuten**. Teile mit den Anwesenden das, was du teilen möchtest. Bewahre für dich, was du gerade nicht teilen magst.

*Wenn du gerne eine Erinnerung zum Zeitpunkt des Wechsels wünschst, bitte die Facilitation darum.

Liebe*r

Meine Notizen / Stichpunkte für dich vom



Dein*e

